



Zelfstandig wonen in Boxtel

Sinds december 2017 heeft Iris (19, niet haar echte naam) een eigen plek. Ze woont alleen in een mooi appartement in het centrum van Boxtel dat nu nog door Koraal locatie De La Salle van Woonstichting St. Joseph wordt gehuurd. Volgend jaar maart staat ze - als alles goed blijft gaan - helemaal op eigen benen, wat betekent dat ze ook verantwoordelijk wordt voor het betalen van de huur. De navelstreng met de behandelaars van De La Salle wordt rond die tijd helemaal doorgesneden. "Ik kijk er nu al naar uit", zegt ze. "Ik wil zelfstandig mijn eigen leven leiden, zonder opgelegde regels van anderen."

Iris is bij De La Salle stap voor stap voorbereid op een zelfstandig bestaan buiten de muren van het behandelcentrum. Na de tragische dood van haar vader in de zomer van 2015 werd ze bij De La Salle in een woongroep

opgenomen. "Ik had op dat moment geen contact met mijn moeder en had geen onderdak. Toen moest ik bij De La Salle gaan wonen, maar niet omdat ik gedragsproblemen zou hebben."

"Ze kwam bij ons als een introverte meid die hulp nodig had bij het verwerken van de dood van haar vader", zegt haar begeleider Cassie-Marie Martis. "We zagen vanaf het begin haar wil om dingen zelfstandig te doen."



“Ik houd niet van regels, ja, van de mijne; ik wil alles uit het leven halen, maar wel op mijn manier.”

alleen op een kamer gewoond in het appartementencomplex op het terrein van De La Salle in Boxtel. Cliënten hebben een grote mate van vrijheid, maar in het gebouw is dagelijks 24-uurs begeleiding aanwezig, waar de jongeren op terug kunnen terugvallen indien nodig. Iris ontwikkelde zich goed en werd daarom opgenomen in het programma Let's Move van de gemeente Boxtel en Koraal. In dit partnership worden kwetsbare jongeren snel en laagdrempelig – zonder in hulpverleningssystemen te verzanden – ondersteund in verdere stappen in hun leven.

“In het geval van Iris hebben we als De La Salle snel een woning voor haar kunnen bemachtigen. Met de gemeente Boxtel en Woonstichting St. Joseph hebben we een raamafpraak gemaakt voor het huren van een aantal satellietwoningen voor cliënten die in aanmerking komen om zelfstandig te wonen, in eerste instantie met ambulante hulp. Als ze na verloop van tijd hun behandeling hebben afgerond, huren ze de woning op eigen naam verder. Iris is de eerste die dit traject bewandelt.”

Iris wil zo snel mogelijk een leven leiden waarin ze met niemand rekening hoeft te houden. “Dat wil toch iedereen”, zegt ze. “Ik houd niet van regels, ja, van de mijne; ik wil alles uit het leven halen, maar wel op mijn manier.” Daarom investeert ze veel tijd in studie en werk. Ze volgt een mbo-opleiding tot gastvrouw en werkt daarnaast in de horeca. Uiteindelijk wil ze over enkele jaren sommelier worden, het liefst in een sterrenrestaurant. “Ik hou van wijnen en vind het fijn om mensen een aangename avond te bezorgen. Horeca is echt mijn passie.”

Het contact met haar moeder is al een poos hersteld en is nu goed. Iris heeft haar leven op orde, zegt ze. Cassie-Marie Martis beaamt dit, maar geeft aan dat Iris wel nog bepaalde stappen kan zetten. “Ze heeft geleerd zich open te stellen. Dat is goed. Iris zou wel eerder een hulpvraag mogen stellen voordat de bom soms barst. Ze wil alles graag alleen doen, maar ze hoeft niet ergens mee te blijven zitten totdat het niet meer gaat. Zo maakt ze het zichzelf soms te moeilijk en dat is niet nodig.” ■

Iris heeft ook de discipline om dat te kunnen. Ze stond altijd op tijd op om naar school te gaan, daarin verzaakte ze nooit. Ze opereerde solistisch, soms wat bozig, maar we zagen geen gekke dingen.”

Als tussenstap naar zelfstandig wonen heeft Iris aanvankelijk een periode

→ *Meedoen is voor iedereen*