

Samen naar de top!



Equipe Mont Ventoux

**Samen
op eigen
kracht**

- *Equipe Mont Ventoux; een project van Koraal*

Op 20 juni 2012 beklommen negentien jongeren met een licht verstandelijke beperking en uiteenlopende gedragsproblemen op de racefiets de Mont Ventoux in Zuid-Frankrijk. De negentien jongeren, woonachtig op diverse locaties van Koraal Gastenhof, bereikten zonder uitzondering na 26 kilometer de top. Tranen van emotie, van triomf en uitputting stroomden over hun wangen. Ook de tientallen buddy's, aanwezige ouders en andere supporters hielden het niet droog. 'Eindelijk iets bereikt in mijn leven', was het trotse commentaar van één van de jongeren.





**Macy Ophelders en Roberto Budano
zijn twee jongeren van het eerste uur.
Zij kijken samen terug:**

Zes jaar geleden, deden we mee met de eerste groep. Het was voor ons het meest bijzondere jaar. De groep was klein, we leerden elkaar heel goed kennen en de band met de deelnemers was heel warm. Het was ook een jaar waarin veel gebeurde qua publiciteit. Er werd een tv-serie gemaakt en we zijn een half jaar lang gevolgd door de krant. We voelden ons echte sterren. Top was het gala dat voor de groep werd georganiseerd toen de tv-serie klaar was. De meiden droegen mooie jurken en de jongens smokings. Het fietsen heeft ons allebei veel gebracht. We konden onze energie kwijt, maar soms ook onze frustraties, ons verdriet en ook wel eens onze woede. Het fietsen heeft ons geholpen te worden tot wie we nu zijn.







Project groeit

Het succes van dit bijzondere initiatief heeft ertoe geleid dat het project werd voortgezet, maar nu als onderdeel van het behandelprogramma. Vanaf 2013 sluiten ook andere partijen zich bij het project aan en in de jaren die volgen staan er maar liefst 400 deelnemers aan de voet van de Mont Ventoux, van 11 verschillende organisaties uit Limburg, Noord-Brabant en Gelderland.

Doelen en meerwaarde

Koraal heeft aan het Mont Ventoux-project een aantal doelstellingen verbonden. We zetten ze hier puntsgewijs op een rij:

- de jongeren bewegen meer, gaan bewuster met hun voeding om en leven zo gezonder;
- ze horen ergens bij en zijn daar trots op;
- ze leren omgaan met tegenslagen en met weer opnieuw beginnen;
- ze ervaren successen waardoor hun gevoel van eigenwaarde groeit;
- hun sociale netwerk wordt groter: ze fietsen met elkaar en met buddy's die ze kennen, maar komen ook in contact met nieuwe mensen.

**'Eindelijk iets
bereikt in
mijn leven.'**



Eigen Koninginnenrit

In 2016 organiseert Koraal voor het eerst een eigen Koninginnenrit voor alle 400 deelnemers. In juni – enkele weken voor de beklimming van de Mont Ventoux – fietst het hele peloton zo'n tachtig kilometers door het Limburgse heuvelland, waarbij de bekende toppers niet ontbreken. Het Amstel Gold Race Xperience Café in Valkenburg is het vertrekpunt van de lustrumdag.

Onderzoek

In samenwerking met Gelderse zorgcollega Pluryn vindt een onderzoek plaats naar de effecten van de Equipe Mont Ventoux op de deelnemende jongeren. Wat doet het regelmatig sporten met de gedragsproblematiek? Laten de jongeren bijvoorbeeld minder gedragsproblemen zien? Zijn er aanpassingen in het medicijngebruik? Werkt deze methodiek voor de doelgroep en hun omgeving? En is de meerwaarde groot genoeg om standaard in behandelprogramma's op te nemen? Aan het onderzoek werkt onder meer Xavier Moonen mee. Hij is als beleidsadviseur verbonden aan Koraal en bijzonder hoogleraar Kennisontwikkeling over Jeugdigen en Jongvolwassenen met Licht Verstandelijke Beperkingen en Gedragsproblemen aan de Universiteit van Amsterdam.





Ploegleider John Schefer vertelt in een interview.

Fietsen geeft perspectief en iets om trots op te zijn. Omwonenden in Limburg kennen de fietsers inmiddels als die jongens en meiden van de Mont Ventoux, dat geeft eigenwaarde. Door het project worden ook het sociaal netwerk en de sociale vaardigheden van kinderen die vaak geïsoleerd leven enorm uitgebreid. Het bereiken van de top van de Mont Ventoux is het toetje, de weg ernaartoe is het belangrijkste. Het eerste jaar hadden we een vader en zoon die niet met elkaar door één deur konden. Door het fietsen vonden ze een gemeenschappelijke hobby, waardoor ze weer on speaking terms kwamen en opnieuw een band wisten op te bouwen. Die jongen is ondanks zijn zwak gestel de beste fietser geworden en lid geworden van een reguliere fietsclub. Zo zijn er meer succesverhalen, variërend van die ene deelnemer die via de fietsbuddy een gastgezin heeft gevonden tot een bedrijf dat drie-maandelijks stageplekken is gaan aanbieden.

sommet Mont-Ventoux
1911 m



Veel media-aandacht

Vanaf het begin geniet het project veel media-aandacht. Zo heeft Dagblad De Limburger in het eerste jaar wekelijks, gedurende een half jaar, zes deelnemers intensief gevolgd. Daarnaast is er door de NTR een zesdelige documentaire gemaakt (*Een bijzonder peloton*). In zes afleveringen van elk een half uur zijn zes deelnemers gevolgd tijdens de trainingen, de beklimming en in hun leven van alledag.

Koraal beweegt!

Op je eigen manier meedoen in de samenleving. Daar staat Koraal voor. Samen kijken we welke ondersteuning onze cliënten en leerlingen daarvoor nodig hebben. Dat kan behandeling en zorg zijn, de juiste school of de begeleiding naar passende dagbesteding of werk. Maar we doen meer... Meedoen in de samenleving betekent bij Koraal ook gezond en actief bezig zijn. Daarom bieden wij onze cliënten en leerlingen verschillende sportactiviteiten aan en werken we samen aan een gezonde leefstijl. Equipe Mont Ventoux is een van de sportactiviteiten die wij binnen Koraal hebben ontwikkeld en onze cliënten, leerlingen en medewerkers aanbieden.



Over Koraal

Koraal biedt een uniek, integraal aanbod van zorg, onderwijs én arbeid voor mensen met een complexe problematiek, waarbij de ondersteuning van cliënten en leerlingen in elk van hun levensdomeinen (wonen, leren, werken) op elkaar wordt afgestemd. Koraal heeft meer dan 30 locaties welke zijn ingedeeld in zes regio's in Limburg en Noord-Brabant. Daarnaast heeft Koraal een landelijk werkend expertisecentrum waarin alle specialistische kennis gebundeld wordt. Koraal biedt aan meer dan 5.000 cliënten per dag ondersteuning en advies. Er zijn meer dan 3.500 medewerkers werkzaam.

- Meer weten over Koraal?
Kijk dan op koraalgroep.nl

